PrayerHelper Nepal

Gebet um Hilfe, Schutz und Wiederaufbau

Deutsch & Latein

SpiritWerk

Rechtlicher Hinweis

Reiki, Humanenergetik und die in diesem Skript beschriebenen energetischen Methoden sind keine schulmedizinisch anerkannten Heilverfahren und ersetzen keine ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnose oder Behandlung. Sie verstehen sich ausschließlich als ergänzende energetische bzw. spirituelle Anwendungen. Eine bestimmte Wirkung oder ein bestimmter Erfolg wird nicht zugesichert; die Anwendung erfolgt eigenverantwortlich. Zwingende gesetzliche Haftungsbestimmungen bleiben unberührt.

Impressum

Medieninhaber & verantwortlich für den Inhalt:
Markus Zeitlhofer · SpiritWerk
Franz-Josef-Straße 25 · 8700 Leoben · Österreich
spiritwerk.net

© 2026 Markus Zeitlhofer / SpiritWerk · Alle Rechte vorbehalten.

Es gilt österreichisches Recht. Für alle allfälligen Streitfälle gilt Graz / Österreich als Gerichtsstand.

SPIRITWERK

Willkommen im **SpiritWerk**

Reiki + Energiearbeit + freie Energiesysteme

Herzlich willkommen im **SpiritWerk** – deinem Ort für Reiki, Energiearbeit und freie Energiesysteme.

SpiritWerk versteht sich als professioneller Dienstleister für moderne spirituelle Praxis. Im Mittelpunkt stehen eigenständig entwickelte Energiesysteme, energetische Einstimmungen und praktische Werkzeuge, die dich dabei unterstützen sollen, Energiearbeit einfach, intuitiv und auf deine persönliche Weise zu nutzen.

Mein Name ist **Markus H. Zeitlhofer**. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich intensiv mit Reiki, Mystik, westlicher Einweihungslehre und unterschiedlichen Formen spiritueller Energiearbeit. Aus dieser Praxis sind zahlreiche Energiesysteme entstanden, von denen du mit diesem Skript eines kennenlernen und für deinen eigenen Weg nutzen kannst.

Ein PrayerHelper aus dem SpiritWerk

Dieser PrayerHelper wird kostenlos und ohne Gegenleistung zur Verfügung gestellt. Er ist als spirituelle Gebets- und Energiearbeitshilfe für alle Menschen gedacht, die die Betroffenen in Nepal im Gebet begleiten möchten. Er soll praktische Hilfe nicht ersetzen, sondern sie begleiten. Wo wir handeln können, sollen wir handeln. Wo wir geben können, sollen wir geben. Und zugleich dürfen wir beten.

Möge aus diesem Gebet Gutes entstehen.

In Verbundenheit,
Markus H. Zeitlhofer MSc
Gründer von SpiritWerk
SpiritWerk.net

Zu Verständnis und Interpretation der Definition in diesem Skript

In diesem Skript wirst du einen Abschnitt mit dem Titel “Definitionen” finden. Diese Definitionen sind nichts, was Du selbst tun oder anstreben müsstest oder könntest. Sie sind auch nicht als garantiertes Wirkversprechen dieses Energiesystems zu verstehen.
Sie sind vielmehr die Intention, mit der dieses Energiesystem an der Quelle hinterlegt und definiert wurde. Sie sind in überhöhter Sprache verfasst und nicht wörtlich zu verstehen. In der Welt der Energien geht es vielmehr um Frequenzen und Schwingungen. Die Definitionen entsprechen daher der grundlegenden energetischen Frequenz, mit der diese Energien arbeiten, im Medium menschlicher Sprache dargestellt.

Wie sind die Definitionen zu verstehen?

Die folgenden **Definitionen** beschreiben die grundlegende spirituelle Intention und Ausrichtung, mit der dieses Energiesystem entwickelt wurde. Sie sind gewissermaßen der „Bauplan“ des Systems und **keine Anweisungen, die du selbst ausführen oder auswendig lernen musst**.

Dabei werden bewusst teilweise starke, idealisierte oder überhöhte Formulierungen verwendet. Sie beschreiben das energetische Zielbild und sind **nicht als Garantie einer bestimmten körperlichen, medizinischen oder anderweitig objektiv messbaren Wirkung zu verstehen**.

Für deine praktische Arbeit mit dem System kannst du dich daher vor allem an den Abschnitten **Aktivierung, Anwendung und Deaktivierung** orientieren.

Inhalt

Rechtlicher Hinweis **2**
Impressum **2**
Inhalt **4**
Hinweise zum richtigen Gebrauch des Energiesystems 6
spiritueller Beipackzettel 6
Gebet für Nepal und alle Menschen in Not **7**
Gebet 7
Oratio pro Nepalia et omnibus hominibus in necessitate **9**
PrayerHelper Nepal **12**
Gebet um Hilfe, Schutz und Wiederaufbau 12
Definition 13
Aktivierung 14
Vollständige Aktivierung 14
Kurze Aktivierung 14
Einstimmung empfangen 14
Gemeinsam beten 15

Bitte beachte: Wir arbeiten mit starken spirituellen Energien, die sich bei jeder Anwendung verstärken können. Aktiviere den Prayerhelper daher bewusst und achtsam. Sollte eine Anwendung einmal zu intensiv werden, nutze bitte auch die Deaktivierungs-Funktion im Skript.

Prayerhelper für Nepal und alle Hörer und Mitbetenden dieses Gebets

“Bete so als ob alles arbeiten nichts hilft,
und arbeite so als ob alles Beten nichts hilft”.
(Martin Luther)

Wir bitten alle Menschen guten Willens,
innezuhalten,
und den Menschen in Nepal,
die aktuell von einer großen Flut betroffen waren,
ihr Mitgefühl zu erweisen.

Dieser Intention soll dieser Prayerhelper dienen.

Hinweise zum richtigen Gebrauch des Energiesystems

spiritueller Beipackzettel

(Bitte vor Benutzung aufmerksam lesen)

Hinweis: Die in diesem Skript beschriebenen Energiesysteme und energetischen Funktionen verstehen sich als Elemente und Grundlagen einer verantwortungsbewussten spirituellen Praxis. Wir arbeiten mit starken Energien. Bitte nutze die Energien ausschließlich auf eine spirituell, emotional und mental verantwortungsvolle und umsichtige Weise, die dem höchsten Wohle aller Wesen verpflichtet ist.

In den **Definitionen** unserer Energiesysteme arbeiten wir teilweise bewusst mit weitreichenden oder erhöhten Formulierungen. Sie beschreiben die spirituelle Intention und grundsätzliche Ausrichtung, mit der das jeweilige System konzipiert wurde. Damit ist keine Garantie einer bestimmten Wirkung oder Erfahrung verbunden. Die einzelnen Formulierungen können vielmehr als **Übungsintentionen** und **Orientierung** für die *persönliche spirituelle Praxis* verstanden werden.

Jede Formulierung versteht sich dabei als eine Übungsintention, die der grundsätzlichen Ausrichtung des Energiesystems dient.

Bitte beachte:
Das beste Energiesystem kann medizinische Therapien niemals ersetzen, sondern immer nur ergänzen.

Wichtig:
Es handelt sich beim vorliegenden Skript um ein experimentelles Energiesystem, das **keine** physische Wirksamkeit behauptet oder garantiert.

Gebet für Nepal und alle Menschen in Not

Manchmal können wir selbst nur wenig tun. Aber wenig ist nicht nichts.

Wir können helfen, wo konkrete Hilfe möglich ist. Wir können geben, teilen, aufmerksam machen und Menschen unterstützen, die vor Ort tätig sind. Und wir können beten.

Ganz im Sinne des Martin Luther zugeschriebenen Gedankens:

„Bete, als ob alles Arbeiten nicht hilft, und arbeite, als ob alles Beten nicht hilft.“

Dieses Gebet ist den Menschen in Nepal und zugleich allen Menschen gewidmet, die in dieser Stunde Schutz, Hilfe, Heilung, Nahrung, Hoffnung und Beistand benötigen.

Gebet

Allmächtiger Gott,

wir rufen zu Dir in dieser Stunde, da uns Berichte über schwere Überschwemmungen in Nepal erreichen.

Du siehst jeden Menschen und jeden Ort, an dem Hilfe gebraucht wird.

Wir bitten Dich:
Lass in Nepal und überall auf der Welt Hilfe dorthin gelangen, wo Menschen ihrer bedürfen.

Wir bitten Dich um Heilung und Segen für alle, die Heilung und Segen benötigen.

Schenke Mittel für den Wiederaufbau,
Nahrung für die Hungernden,
Schutz für die Schutzlosen,
Unterkunft für jene, die ihr Zuhause verloren haben,
Hilfe für die Bedürftigen
und Beistand für alle, die in Not geraten sind.

Lass Wunder über Wunder geschehen.
Lass unerwartet Gutes entstehen.
Öffne Wege, auf denen Hilfe zu den Menschen gelangen kann.

Baue wieder auf, was wieder aufgebaut werden kann.

Heile, was geheilt werden kann.

Richte wieder auf, was niedergeschlagen wurde.

Erwecke neue Hoffnung, wo Hoffnung verloren gegangen ist.

Sende Deine Engel und alle guten Mächte als Helfer zu den Menschen der Region.

Umhülle Nepal und alle betroffenen Gebiete mit einer Säule aus heilendem, heilsamem und schützendem Licht.

Wehre weiteren Schaden von den Menschen ab.

Führe Helfende zu jenen, die Hilfe brauchen.

Führe Suchende zu den Vermissten.

Führe Nahrung zu den Hungernden,
Wasser zu den Durstigen,
Schutz zu den Gefährdeten
und Trost zu den Trauernden.

Und führe uns alle so,
dass wir in Sicherheit und Geborgenheit unsere Tage vor Dir verbringen dürfen.

Aktiviere Du jedes Energiesystem, das Menschen in Nepal und weltweit segnet, schützt und behütet.

Und schenke auch jedem Menschen, der dieses Gebet hört, liest oder mit uns betet, jeden guten Segen, der ihm dienlich ist:

Segen, der schützt.

Segen, der stärkt.

Segen, der Hoffnung schenkt.

Segen, der Menschen miteinander verbindet.

Segen, aus dem gute Werke entstehen.

Darum bitten wir Dich

im Namen Deines heiligen Sohnes,

Jesus Christus,

unseres Herrn.

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti.

Amen.

Oratio pro Nepalia et omnibus hominibus in necessitate

Deus omnipotens,

ad Te clamamus hac hora,
dum nuntii de gravibus inundationibus in Nepalia ad nos perveniunt.

Tu vides omnes homines
atque omnia loca
ubi auxilium necessarium est.

Te rogamus:

Fac ut in Nepalia et in universo mundo
auxilium perveniat ubicumque homines eo indigent.

Rogamus Te
pro sanatione et benedictione
omnium qui sanatione et benedictione indigent.

Da subsidia ad omnia quae destructa sunt restituenda.

Da cibum esurientibus,

protectionem indefensis,

tectum eis qui domum amiserunt,

auxilium egentibus

et adiutorium omnibus qui in necessitatem inciderunt.

Fac, Domine,
ut miracula misericordiae fiant.

Fac ut bona etiam ibi nascantur
ubi nulla via iam apparere videtur.

Aperi vias,
per quas auxilium ad homines pervenire possit.

Restitue quod restitui potest.

Sana quod sanari potest.

Erige eos qui deiecti sunt.

Suscita novam spem
ubi spes perdita est.

Mitte angelos Tuos
et omnes bonas potestates
in auxilium hominum illius regionis.

Circumda Nepaliam
atque omnes regiones affectas
columna luminis sanantis,
salutaris
atque protegentis.

Averte omne ulterius malum ab hominibus.

Duc auxiliatores ad eos qui auxilio indigent.

Duc quaerentes ad eos qui desiderantur.

Duc cibum ad esurientes,

aquam ad sitientes,

protectionem ad periclitantes

et consolationem ad lugentes.

Et omnes nos ita dirige,
ut dies nostros
in securitate et sub protectione Tua
coram Te agere possimus.

Activa Tu omne systema energeticum
quod hominibus in Nepalia
et in universo mundo
benedictionem, protectionem atque custodiam affert.

Et omnibus qui hanc orationem audiunt,
legunt
vel nobiscum orant,

largire omnem bonam benedictionem
quae eis utilis atque salutaris sit:

benedictionem quae protegit,

benedictionem quae confirmat,

benedictionem quae spem affert,

benedictionem quae homines coniungit,

benedictionem ex qua bona opera nascuntur.

Haec a Te petimus

per nomen sancti Filii Tui,

Iesu Christi,

Domini nostri.

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti.

Amen.

PrayerHelper Nepal

Gebet um Hilfe, Schutz und Wiederaufbau

Der **PrayerHelper Nepal** ist eine spirituelle Gebetshilfe für alle Menschen, die die Betroffenen der Überschwemmungen in Nepal im Gebet begleiten möchten.

Er steht für folgende Intentionen:

Schutz
für Menschen, Tiere und alle gefährdeten Lebewesen.

Hilfe
damit Helfende, Nahrung, Trinkwasser, Unterkunft und notwendige Mittel diejenigen erreichen, die sie benötigen.

Heilung und Trost
für Verletzte, Erkrankte, Trauernde und Menschen, die unter den Folgen der Katastrophe leiden.

Wiederaufbau
für Häuser, Infrastruktur, Gemeinschaften und Lebensgrundlagen.

Hoffnung
für alle Menschen, deren Leben durch die Ereignisse erschüttert wurde.

Definition

+ aktiviere einen Strom heilsamer, wohltuender, angenehmer, schützender, heilender und rettender Energie für alle Menschen der Region Nepal und weltweit - wo immer Menschen dieser Hilfe und dieses Schutzes bedürfen.

+ Erzeuge - wann immer der Prayerhelper aktiviert wird - eine energetische Repräsentanz aller leidenden Wesen an der Urquelle und überströme, durchdringe und umhülle diese für jeden Vers der in diesem Gebet gesprochen wird 4h lang an der Urquelle mit heilsamer, heilender, schützender, leidminderner, befreiender und helfender Energie

+ Erzeuge - wann immer der Prayerhelper aktiviert wird - eine energetische Repräsentanz jedes Mitbeters, jedes Hörers dieses Gebetes und jedes Anwenders oder Empfängers dieser Energie an der Urquelle und überströme, durchdringe und umhülle diese für jeden Vers der in diesem Gebet gesprochen wird 4h lang an der Urquelle mit heilsamer, heilender, schützender, leidminderner, befreiender und helfender Energie

Aktivierung

Der PrayerHelper kann auf zwei Arten verwendet werden.

Vollständige Aktivierung

Bete das „Gebet für Nepal und alle Menschen in Not“ vollständig.

Die ausgesprochene Gebetsintention bildet zugleich die Aktivierung des PrayerHelpers.

Kurze Aktivierung

Um den Prayerhelper zu aktivieren, bete das in diesem Dokument enthaltene Formulargebet auf Latein oder Deutsch, oder sage - laut oder in Gedanken: "**Prayer-Helper Nepal aktivieren”** oder: **„PrayerHelper Nepal – möge jetzt jeder gute Segen, jede gute Hilfe, jeder Schutz und jede heilsame Kraft zum höchsten Guten aller Betroffenen wirksam werden. Amen.“**

Anschließend kann für einige Augenblicke in Stille an die Menschen in Nepal gedacht werden.

Einstimmung empfangen

Für eine vertiefte Arbeit mit dem PrayerHelper kannst du zusätzlich eine Einstimmung empfangen.

Falte dazu deine Hände in Gebetsposition - oder die Gasshō-Haltung - und sage:
"Einstimmung Prayerhelper Nepal aus dem SpiritWerk empfangen”

Gemeinsam beten

Jeder Mensch darf dieses Gebet weitergeben, gemeinsam mit anderen sprechen oder für eigene Gebetsgruppen verwenden.

Es soll keine praktische Hilfe ersetzen.

Wo wir helfen können, helfen wir.

Wo wir geben können, geben wir.

Wo wir handeln können, handeln wir.

Und wo unsere Hände die Menschen nicht unmittelbar erreichen können, dürfen unsere Gedanken und Gebete dennoch bei ihnen sein.

Ora et labora.
Bete und handle.